

Утверждено
Новикова И.И.



04.06.2026

День

ЛДП

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	250	23,53	230,7	6,6	6,8	35,8
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	250	16,46	107,5	4,8	3,6	10
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	повидло яблочное	30	7,80	78,5	0,1	0,00	19,5
	кисломолоч	53-19э	масло сливочное порциями	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				630	74,99	717,3	17,5	25,7	104,2
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	пром	биомороженое ванильное	100	50,00	159,3	3,6	6,7	21,2
	закуска	54-18з	салат из свеклы с черносливом	100	14,64	1062	1,4	5,4	12,9
	гор. Блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,19	119,6	5,2	2,8	18,5
	гор. блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	120	54,00	201,4	14,7	12	8,6
	гор. блюдо	54-11г	картофельное пюре	180	26,10	167,2	3,7	6,4	23,8
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	пром	сок яблочный	200	18,00	86,6	1	0,2	20,2
				980	180,13	1008,7	35,4	34,3	139,8
				1610	255,12	1726	52,9	60	244