

Зав. кафедрой
Новичкова Н. В.



Школа: Бочанихинская нош Отд./корп: ЛДП

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	250	20,28	167,8	6,9	5,7	22,3
	гор. напиток	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	22,17	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	26,70	107,5	7	8,90	0
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное порциями	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
Завтрак 2 Обед	сладкое	пром	кекс	580	96,35	709,3	23,4	33,30	79,5
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	50	15,00	149,9	4,1	2,7	27,50
				100	11,81	123,8	0,9	10,2	7,1
	гор. блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15,73	138	5,9	7,1	12,7
	гор. блюдо	54-12м	плов с курицей	320	116,27	503,4	43,6	13	53,1
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-23хн	кисель из смородины	200	23,14	50,6	0,2	0,1	12,2
				1000	189,15	1134,1	60,5	33,9	147,2
				1580	285,50	1843,4	83,9	67,2	226,7