

Утверждено
Новикова Н.А.



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	ЛДП	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	омлет натуральный	250	67,74	375,7	21,1	30	5,4
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	5,61	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
		54-21з	кукуруза сахарная консервированная	30	8,40	15,7	0,6	0,10	3,1
				580	108,95	719,9	27,9	45,5	50
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	банан	100	19,50	94,5	1,5	0,5	21
	закуска	54-8з	салат из белокачанной капусты с морковью	100	7,59	135,9	1,6	10,1	9,6
	гор. Блюдо	54-9с	суп фасолевый	250	13,36	157,4	8,5	5,7	18
	гор. блюдо	П/Ф	пельмени	200	40,00	494,6	16,9	26,4	47,3
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор напиток	54-12хн	компот из клюквы	200	17,16	28,8	0,1	0	7
			930	550,31	1079,6	34,4	43,5	137,5	
			1510	659,26	1799,5	62,3	89	187,5	