

Материалы
Ковыкина И.И.



Школа	Бочанихинская нпш		Отд./корп	ЛДП						01.06.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	250	29,53	259,8	7,40	7,3	41,2	
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	230	23,54	115,5	5,4	4	14,4	
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	26,70	107,5	7	8,9	0,00	
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6	
		Пром	хлеб ржаной	35	3,15	59,8	2,3	0,40	11,7	
			54-6о	яйцо вареное	40	10,00	56,6	4,8	4,00	0,3
				635	97,42	716,4	30,7	25,00	92,2	
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	яблоко	100	14,80	44,4	0,4	0,4	9,80	
	закуска	ДП-2ос	салат из отварной фасоли	100	13,76	151,4	6,7	5,9	17,9	
	гор. блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	250	38,43	168,3	7,4	8,4	15,7	
	гарнир	54-1г	макароны отварные	180	12,22	236,2	6,4	5,9	39,4	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,70	51,2	2	0,4	10	
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	7,08	81	0,5	0	19,8	
	гарнир	П/Ф	котлеты куриные	100	34,00	200,5	13,7	12,3	8,7	
				1010	127,49	1050,2	40,9	33,7	145,9	
				1645	224,91	1766,6	71,6	58,7	238,1	