

Министерство образования и науки Республики Беларусь
 Департамент развития физической культуры и спорта
 Минский район, Минская область

Школа: Бочанихинская нош
 Отд./карп: 7-11 о/вз
 День: 21.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25.1к | каша жидкая молочная рисовая | 200 | 21,90 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор.напиток | 54-23пн | кофейный напиток с молоком | 200 | 15,73 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб черн | Пром | хлеб ржаной | 30 | 3,60 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | сладкое | пром | повидло яблочное | 25 | 4,50 | 65,4 | 0,1 | 0,00 | 16,3 |
| | | | | 505 | 49,73 | 504,3 | 15,1 | 9,1 | 90,8 |
| Завтрак 2 | кисломолоч | пром | йогурт 2,5% | 100 | 32,00 | 58,1 | 3,4 | 2,5 | 5,5 |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 90 | 35,10 | 12,7 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
| Обед | гор. Блюдо | 54-7с | суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 7,62 | 119,6 | 5,2 | 2,8 | 18,5 |
| | гор. блюдо | П/Ф | пельмени | 240 | 81,60 | 471,5 | 22,3 | 29,4 | 29,5 |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржаной | 30 | 3,60 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| | гор напиток | 54-11хн | компот из брусники | 180 | 13,25 | 29,4 | 0,1 | 0,1 | 7,1 |
| | | | | 890 | 177,17 | 859,7 | 37,5 | 35,7 | 97,5 |
| | | | | 1395 | 226,90 | 1364 | 52,6 | 44,8 | 188,3 |