


  
 Министерство образования и науки Республики Казахстан

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

от 7-11 о/вз

20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	18,67	134,2	5,5	4,5	17,9
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	17,93	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				<b>510</b>	<b>49,60</b>	<b>522,9</b>	<b>15</b>	<b>8,70</b>	<b>96,4</b>
Завтрак 2	фрукты	пром	мандарин	100	35,00	35	0,8	0,2	7,50
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблоч	60	7,63	74,3	0,5	6,1	4,3
Обед	гор. блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,69	110,4	4,7	5,7	10,1
	гор. блюдо	54-12м	плов с курицей	240	85,18	377,6	32,7	9,7	39,9
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-23хн	кисель из смородины	180	9,91	45,5	0,2	0,1	11
				<b>860</b>	<b>157,01</b>	<b>811,2</b>	<b>44,7</b>	<b>22,6</b>	<b>107,4</b>
				<b>1370</b>	<b>206,61</b>	<b>1334,1</b>	<b>59,7</b>	<b>31,3</b>	<b>203,8</b>