

Школа Бочанихинская н/ш
 Директор: М.В. Ковалева
 Подпись: М.В. Ковалева
 М.П. Бочанихинская н/ш

Школа	Бочанихинская н/ш					Отд./корп	7-11 ОБЭ	День	15.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22ж	наша жидкая молочная овсяная	200	20,20	192,7	6,8	7,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	25	4,50	72,4	0,1	0	18
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	6,58	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
				505	34,38	484,4	14,3	9,3	85,8
Завтрак 2 Обед	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	50	19,00	172,8	0,8	4,6	32,1
	закуска	54-21з	кукуруза сахарная	60	12,96	31,3	1,2	0,2	6,1
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	19,11	144,9	8,6	6,1	13,9
	гор.блюдо	54-12г	каша пшеничная рассыпчатая	150	12,13	225,8	6,4	6,5	35,5
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	5,31	152,7	9,9	9,9	6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор.напиток	54-9хн	компот из облепихи	180	13,25	35,1	0,2	0,9	6,7
			810	135,36	931	32,9	29	134,9	
			1315	169,74	1415,4	47,2	38,3	220,7	