

Материал: ДР
 Руководитель: М.С. Москаль А.Н.

Школа	Бочанихинская нш		Отд./корп	7-11, 083	День	14.05.2026				
	Прием пищи	Раздел					№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-18к		суп молочный с рисом	200	17,58	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23гн		кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром		хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром		хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром		джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
					510	46,31	474,8	14,8	8,2	85,8
Завтрак 2	фрукты	Пром		апельсин	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	закуска	54-16а		винигрет с растительным маслом	60	7,95	67,1	0,7	5,4	4
Обед	гор. Блюдо	54-1с		щи из свежей капусты со сметаной	200	8,53	92,2	4,7	5,6	5,7
	гор. блюдо	54-4г		каша гречневая рассыпчатая	150	11,49	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор. блюдо	54-25м		курица тушеная с морковью	90	30,06	113,7	12,7	5,2	4
	хлеб бел.	Пром		хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром		хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор.напиток	54-25хн		кисель из клюквы	180	14,83	51,1	0,1	0	12,6
					860	103,46	764	33,1	23,5	104,9
					1370	149,77	1238,8	47,9	31,7	190,7