

Амьсгал: *ЖА*  
 Дүрэм, татварын мөрдөлөгч А.А.  


Школа: Бочанихинская нш Отд./корп: 7-11 овъ День: 13.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	17,30	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,53	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисло-молоч	53-19з	масло сливочное( порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				<b>500</b>	<b>48,43</b>	<b>515,5</b>	<b>13,3</b>	<b>21,2</b>	<b>68,2</b>
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	банан	100	22,50	94,5	1,5	0,5	21
	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	21,60	12,8	0,7	0,1	2,3
	гор. Блюдо	54-25с	суп гороховый	200	5,35	110,9	6,5	2,8	14,9
	гор. блюдо	54-9м	жаркое по домашнему	240	136,35	381,5	24,1	22,5	20,7
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор напиток	54-24хн	кисель из облепихи	180	17,81	53	0,2	1	10,7
			<b>860</b>	<b>211,21</b>	<b>821,1</b>	<b>38,8</b>	<b>27,7</b>	<b>104,2</b>	
			<b>1360</b>	<b>259,64</b>	<b>1336,9</b>	<b>52,1</b>	<b>48,9</b>	<b>172,4</b>	