


  
 Директор МКОУ «Средняя школа № 1»

Школа: Блачанихинская н.п.ш. Отд./корт: 7-11 о/з День: 07.05.2026

Примем пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	21,90	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн.	Пром.	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром.	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром.	повидло яблочное	25	4,50	65,4	0,1	0,00	16,3
				505	49,73	504,3	15,1	9,1	90,8
Завтрак 2	кисломолоч	пром.	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,5
	закуска	54-23	огурец в нарезке	90	35,10	12,7	0,7	0,1	2,3
Обед	гор. Блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,62	119,6	5,2	2,8	18,5
	гор. блюдо	П/ф	пельмени	240	81,60	471,5	22,3	29,4	29,5
	хлеб бел.	Пром.	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром.	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	54-11хн	компот из брусники	180	13,25	29,4	0,1	0,1	7,1
				890	177,17	859,7	37,5	35,7	97,5
				1395	226,90	1364	52,6	44,8	188,3