

Утверждено
 Руководитель школы: Мамонтова Н.Н.



06.05.2026

От 7.11.063

Школа	Бочанихинская ПОШ		Отд./корт	от 7.11.063	Углеводы	Жиры	Белки	Калорийность	Выход, г	Цена	Блюдо	№ рецеп.	Раздел	Проект, пища
Завтрак	Завтрак	гор. блюдо	200	18,67	134,2	5,5	4,5	17,9	200	18,67	суп молочный с макаронными изделиями	54-19к	гор. блюдо	54-19к
			200	17,93	133,4	3,5	3,4	22,3	200	17,93	какао с молоком стущенным	54-22гн	гор. напиток	54-22гн
			30	3,60	51,2	2	0,4	10,00	30	3,60	хлеб ржаной	Пром	хлеб. черн	Пром
			50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6	50	4,00	хлеб пшеничный	Пром	хлеб. бел	Пром
			30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6	30	5,40	джем из абрикосов	Пром	сладкое	Пром
			510	49,60	522,9	15	8,70	96,4	510	49,60				
Завтрак 2 Обед	Завтрак 2 Обед	гор. блюдо	100	35,00	35	0,8	0,2	7,50	100	35,00	мандарин	Пром	фрукты	Пром
			60	7,63	74,3	0,5	6,1	4,3	60	7,63	салат из моркови и яблок	54-11з	закуска	54-11з
			200	11,60	110,4	4,7	5,7	10,1	200	11,60	борщ с капустой и картофелем со сметаной	54-2с	гор. блюдо	54-2с
			240	85,18	377,6	32,7	9,7	39,9	240	85,18	шлов с кулицей	54-12м	гор. блюдо	54-12м
			30	3,60	51,2	2	0,4	10	30	3,60	хлеб ржаной	Пром	хлеб черн	Пром
			50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6	50	4,00	хлеб пшеничный	Пром	хлеб черн	Пром
			180	9,91	45,5	0,2	0,1	11	180	9,91	кисель из смородины	54-23хн	гор. напиток	54-23хн
			860	157,01	811,2	44,7	22,6	107,4	860	157,01				
			1370	206,61	1334,1	59,7	31,3	203,8	1370	206,61				