Утверждаю
Директор Иванова А. Н.

Школа	Бочанихинская нош	Отд./корп	7-11 обз	День	05.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	17,30	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,54	77,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				500	48,44	515,8	13,3	21,2	68,2
Завтрак 2	фрукты	Пром	банан	100	22,50	94,5	1,5	0,5	21
Обед	закуска	54-13з	салат из свеклы отварной	60	4,15	45,7	0,8	2,7	4,6
	гор. Блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	7,62	125,9	6,8	4,6	14,4
	гор. блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	18,46	139,4	3,1	5,3	19,8
	гор. блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски	90	42,50	212,8	15,1	14,3	6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор напиток	54-12хн	компот из клюквы	180	8,75	25,9	0,1	0	6,3
				860	111,58	812,6	33,2	28,2	106,7
				1360	160,02	1328,4	46,5	49,4	174,9