

Школа

Бочалкихинская наш

Отд./корп

7-11 003

День

29.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	17,58	138,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				510	46,31	474,8	14,8	8,2	85,8
Завтрак 2	брускы	Пром	анелькип	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	закуска	54-16з	винегрет с растительным маслом	60	7,95	67,1	0,7	3,4	4
Обед	гор.блюдо	54-1с	пи из свежей капусты со сметаной	200	8,53	92,2	4,7	5,6	5,7
	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,49	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор.блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	90	30,06	113,7	12,7	5,2	4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор.напиток	54-25хн	кисель из клюквы	180	14,83	51,1	0,1	0	17,6
				860	103,46	764	33,1	23,5	104,9
				1370	149,77	1238,8	47,9	31,7	190,7

Подпись: *Юлия Ю. Н.*