Утверждаю
Директор школы: Новикова Н.Н.

Школа: Бочанихинская НОШ | Отд./корп: от 7-11 лет | 27.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	каша " Дружба"	200	19,51	168,9	5	5,9	24
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	22,75	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	13,00	71,7	4,6	5,80	0
				500	**62,86**	**509,4**	**20,1**	**16,10**	**71,1**
Завтрак 2	сладкое	пром	печенье шоколадное	50	18,50	207,4	2,7	10,9	24,60
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	7,63	74,3	0,5	6,1	4,3
	гор. блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	200	17,40	88,3	1,8	4,3	10,7
	гор. блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	73,19	208,9	15,3	14,9	3,5
	гор. блюдо	54-7г	рис припущенный	150	14,80	196,8	3,5	4,8	35
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8
				810	**139,37**	**1017**	**30**	**41,8**	**130,5**
				1310	**202,23**	**1526,4**	**50,1**	**57,9**	**201,6**