

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 11»

21.04.2026

Д.С. Б.

7-11 лет

Отд./корн

Бочанихинская школа

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-20н	каша жидкая молочная гречневая	200	17,30	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор. напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,54	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-10а	масло сливочное (порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				500	48,44	515,8	13,3	21,2	68,2
Завтрак 7 Обсд	фрукты	Пром	банан	100	22,50	94,5	1,5	0,5	21
	закуска	54-13з	салат из свеклы отварной	60	4,15	45,7	0,8	2,7	4,6
	гор. блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	7,67	175,9	6,8	4,6	14,4
	гор. блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	18,46	139,4	3,1	5,3	19,8
	гор. блюдо	54-18м	печень говяжья по строгонювски	90	42,50	212,8	15,1	14,3	6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-12кн	компот из яблок	180	8,75	25,9	0,1	0	6,3
				860	111,58	812,6	33,2	28,2	106,7
				1360	160,02	1328,4	46,5	49,4	174,9