

5-й класс
 Руководитель: [подпись]
 МБОУ "СОШ № 15" г. Челябинск

Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	7-11 овз	День			15.04.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	17,58	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23тн	кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2,2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				510	46,31	474,8	14,8	8,2	85,8
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	апельсин	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	закуска	54-16а	виннигрет с растительным маслом	60	7,95	67,1	0,7	5,4	4
	гор. Блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	8,53	92,2	4,7	5,6	5,7
	гор. блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,49	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор. блюдо	54-25м	курица тушенная с морковью	90	30,06	113,7	12,7	5,2	4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	54-25хн	кисель из клюквы	180	14,83	51,1	0,1	0	12,6
			860	103,46	764	33,1	23,5	104,9	
			1370	149,77	1238,8	47,9	31,7	190,7	