

Матвеевичу. З.В.  
 Руководитель школы МБОУ "Школа №14"

27.03.2026

от 7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	200	60,52	204,7	12,9	14,2	6,4
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном исахаром	200	3,53	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				<b>500</b>	<b>91,65</b>	<b>533,2</b>	<b>19,1</b>	<b>29,60</b>	<b>47,9</b>
Завтрак 2	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,50
	закуска	ДП-4ос	салат из белокочанной капустаи огурца	60	8,57	51	0,9	4,3	2,3
Обед	гор.блюдо	54-19с	борщ с фасолью	200	12,27	107,5	3,1	5,1	12,3
	гор.блюдо	П/ф	вареники	240	51,84	371,5	27,1	13,5	35,4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8
				<b>860</b>	<b>117,53</b>	<b>829,4</b>	<b>40,7</b>	<b>26,2</b>	<b>107,9</b>
				<b>1360</b>	<b>209,18</b>	<b>1362,6</b>	<b>59,8</b>	<b>55,8</b>	<b>155,8</b>