

Утверждено: М.С. —  
 Руководитель школы: Труфанова Ж.Н.

Школа		Бочанинская нош		Отд./корп		от 7-11 овз		18.03.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	18,67	134,2	5,5	4,5	17,9
	гор. напиток	54-22гн	какао с молоком, сгущенным	200	17,93	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб. черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб. бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				510	49,60	522,9	15	8,70	96,4
Завтрак 2	фрукты	пром	мандарин	100	35,00	35	0,8	0,2	7,50
	закуска	54-11а	салат из моркови и яблок	60	7,63	74,3	0,5	6,1	4,3
Обед	гор. блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,69	110,4	4,7	5,7	10,1
	гор. блюдо	54-12м	плов с курицей	240	85,18	377,6	32,7	9,7	39,9
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-23хн	кисель из смородины	180	9,91	45,5	0,2	0,1	11
				860	157,01	813,2	44,7	22,6	107,4
				1370	206,61	1330,1	59,7	31,3	203,8