

Утверждаю: *М.М.*
 Директор школы Юбилева А.Н.

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

от 7-11 овз

16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	18,99	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,08	26,8	0,2	0	6,4
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	13,00	71,7	4,6	5,9	0,00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,40	10
				500	40,67	474,7	16,5	12,50	74
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	100	23,00	44,4	0,4	0,4	9,80
	закуска	ДП-2ос	салат из отварной фасоли	60	6,55	90,8	4	3,5	10,7
Обед	гор. блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	26,79	134,6	5,9	6,8	12,5
	гарнир	54-1г	макаронны отварные	150	10,40	196,8	5,3	4,9	32,8
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,43	72,9	0,4	0	17,8
	гарнир	П/ф	котлеты куриные	90	27,90	180,4	12,3	11,1	7,9
				860	111,27	888,3	34,1	27,5	126,1
				1360	151,94	1363	50,6	40	200,1