

Директор школы
 Директор школы
 Директор школы

13.03.2026

от 7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20	омлет с зеленым горошком	200	60,52	204,7	12,9	14,2	6,4
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном исахаром	200	3,53	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				500	91,65	533,2	19,1	29,60	47,9
Завтрак 2	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,50
	закуска	ДП-4ос	салат из белокочанной капусты и огурца	60	8,57	51	0,9	4,3	2,3
Обед	гор.блюдо	54-19с	борщ с фасолью	200	12,27	107,5	3,1	5,1	12,3
	гор.блюдо	П/Ф	вареники	240	51,84	371,5	27,1	13,5	35,4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8
				860	117,53	829,4	40,7	26,2	107,9
				1360	209,18	1362,6	59,8	55,8	155,8