

Утверждена: *Н.Н. Новикова*
 Директор школы *Новикова Н.Н.*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		7-11 овз		День		12.03.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	200	20,20	192,7	6,8	7,4	24,6		
	сладкое	пром	джем из абрикосов	25	4,50	72,4	0,1	0	18		
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	6,58	50,9	1,6	1,1	8,6		
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
				505	34,38	484,4	14,3	9,3	85,8		
Завтрак 2 Обед	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	50	19,00	172,8	0,8	4,6	32,1		
	закуска	54-21з	кукуруза сахарная	60	12,96	31,3	1,2	0,2	6,1		
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	19,11	144,9	8,6	6,1	13,9		
	гор.блюдо	54-12г	каша пшеничная рассыпчатая	150	12,13	225,8	6,4	6,5	35,5		
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	51,31	152,7	9,9	9,9	6		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10		
	гор напиток	54-9хн	компот из облепихи	180	13,25	35,1	0,2	0,9	6,7		
					810	135,36	931	32,9	29	134,9	
				1315	169,74	1415,4	47,2	38,3	220,7		