

Итвечица  
 Директор школы  
 Арбузов А.Н.

Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	7-11 овз	День	11.03.2026			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	17,58	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				<b>510</b>	<b>46,31</b>	<b>474,8</b>	<b>14,8</b>	<b>8,2</b>	<b>85,8</b>
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	апельсин	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом	60	7,95	67,1	0,7	5,4	4
	гор. Блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	8,53	92,2	4,7	5,6	5,7
	гор. блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,49	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор. блюдо	54-25м	курица тушенная с морковью	90	30,06	113,7	12,7	5,2	4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
гор напиток	54-25хн		кисель из клюквы	180	14,83	51,1	0,1	0	12,6
				<b>860</b>	<b>103,46</b>	<b>764</b>	<b>33,1</b>	<b>23,5</b>	<b>104,9</b>
				<b>1370</b>	<b>149,77</b>	<b>1238,8</b>	<b>47,9</b>	<b>31,7</b>	<b>190,7</b>