Утверждаю
Директор школы Новопашина Н.Г.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 22.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г | каша гречневая расыпчатая | 150 | 12,52 | 233,7 | 8,2 | 6,3 | 35,9 |
| | гор.блюдо | 54-9р | рыба запеченая в сметаном соусе (минтай) | 90 | 46,71 | 266,1 | 17,1 | 19,8 | 5 |
| | гор.напиток | 54-10гн | чай с клюквой и сахаром | 200 | 11,04 | 28,9 | 0,2 | 0,1 | 6,8 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |
| | хлеб | пром | хлеб ржаной | 30 | 3,60 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| | | | | **510** | **77,47** | **673,7** | **30,5** | **26,9** | **77,4** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |