

Утверждено: *С.С. Мухоморова*
 Руководитель: *С.С. Мухоморова*



Школа	Бочанихинская и.о.ш.		Отд./корп	1-4 кл	День		16.04.2026			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12г	каша пшеничная рассыпчатая		150	12,13	225,8	6,4	6,5	35,5
	гор.блюдо	54-10м	капусты тушеная с мясом		90	116,53	152,7	9,9	9,9	6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром		200	5,33	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб	пром	хлеб пшеничный		50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	пром	хлеб ржаной		30	3,60	51,2	2	0,4	10
Завтрак 2	фрукты				520	142,09	597,8	23,7	18,3	84,7
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									