Утверждаю
Директор школы Новикова Н.А.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая расыпчатая	150	12,52	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор.блюдо	54-9р	рыба запеченая в сметаном соусе (минтай)	90	46,71	266,1	17,1	19,8	5
	гор.напиток	54-10гн	чай с клюквой и сахаром	200	11,04	28,9	0,2	0,1	6,8
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	3,60	93,8	3	0,3	19,7
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
				510	**77,47**	**673,7**	**30,5**	**26,9**	**77,4**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								