Утверждаю:
Директор школы: Новикова Н.Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	плов с курицей	200	62,61	314,6	27,2	8,1	33,2
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком сгущеным	200	22,49	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	фрукты	пром	мандарин	100	27,00	35	0,8	0,2	7,5
				580	**120,20**	**651,4**	**37,3**	**12,5**	**97,6**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								