

Амбарцумян. М.  
 Рыжикова. Н. А.

| Школа      | Бочанихинская нш |        | Отд./корп                      | 1-4 кл | День     |       |              |       | 17.03.2026 |          |
|------------|------------------|--------|--------------------------------|--------|----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел           | № рец. | Блюдо                          |        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо        | 54-11г | картофельное пюре              |        | 200      | 20,02 | 185,8        | 4,1   | 7,1        | 26,4     |
|            | гор.напиток      | 54-3гн | чай с лимоном и сахаром        |        | 200      | 3,88  | 27,9         | 0,2   | 0,1        | 6,6      |
|            | хлеб             | Пром   | хлеб пшеничный                 |        | 50       | 4,50  | 117,2        | 3,8   | 0,4        | 24,6     |
|            | хлеб             | Пром   | хлеб ржаной                    |        | 30       | 3,60  | 51,2         | 2     | 0,4        | 10       |
|            | гор.блюдо        | 54-18м | печень говяжья по строгоновски |        | 90       | 58,96 | 212,8        | 15,1  | 14,3       | 6        |
| Завтрак 2  | фрукты           |        |                                |        | 570      | 90,96 | 594,9        | 25,2  | 22,3       | 73,6     |
| Обед       | закуска          |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |
|            | 1 блюдо          |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |
|            | 2 блюдо          |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |
|            | гарнир           |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |
|            | сладкое          |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |
|            | хлеб бел.        |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |
|            | хлеб черн.       |        |                                |        |          |       |              |       |            |          |