Утверждаю:
Директор школы: Новикова Н.Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12г	каша пшенная расыпчатая	150	12,13	225,8	6,4	6,5	35,5
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	116,53	152,7	9,9	9,9	6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,33	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
				520	**142,09**	**597,8**	**23,7**	**18,3**	**84,7**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								