Утверждаю
Новикова Н.Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9м	жаркое по домашнему	240	105,76	381,5	24,1	22,5	20,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,88	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
				520	117,74	**577,8**	**30,1**	**23,4**	**61,9**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								