

Утверждаю: *С.В.*
 Директор школы Новикова А.Н.

Школа		Бочанихинская НОШ		Отд./корп		от 7-11 овз		06.04.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	18,99	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,08	26,8	0,2	0	6,4
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	13,00	71,7	4,6	5,9	0,00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,40	10
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	яблоко	500	40,67	474,7	16,5	12,50	74
	закуска	ДП-2ос	салат из отварной фасоли	100	23,00	44,4	0,4	0,4	9,80
	гор. блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	60	6,55	90,8	4	3,5	10,7
	гарнир	54-1г	макаронны отварные	200	26,79	134,6	5,9	6,8	12,5
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	150	10,40	196,8	5,3	4,9	32,8
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	гарнир	П/ф	котлеты куриные	180	5,43	72,9	0,4	0	17,8
				90	27,90	180,4	12,3	11,1	7,9
				860	111,27	888,3	34,1	27,5	126,1
			1360	151,94	1363	50,6	40	200,1	