

Утверждаю: *Д.С.*  
 Директор школы: *Абылкова Р.А. Н.*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		7-11 овз		День		05.03.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	21,90	184,5	5,3	5,4	28,7		
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2		
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	сладкое	пром	повидло яблочное	25	4,50	65,4	0,1	0,00	16,3		
				<b>505</b>	<b>49,73</b>	<b>504,3</b>	<b>15,1</b>	<b>9,1</b>	<b>90,8</b>		
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,5		
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	90	35,10	12,7	0,7	0,1	2,3		
	гор. Блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,62	119,6	5,2	2,8	18,5		
	гор. блюдо	П/Ф	пельмени	240	81,60	471,5	22,3	29,4	29,5		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10		
	гор напиток	54-11хн	компот из брусники	180	13,25	29,4	0,1	0,1	7,1		
				<b>890</b>	<b>177,17</b>	<b>859,7</b>	<b>37,5</b>	<b>35,7</b>	<b>97,5</b>		
				<b>1395</b>	<b>226,90</b>	<b>1364</b>	<b>52,6</b>	<b>44,8</b>	<b>188,3</b>		