

Дневник  
 Руководитель: *А.А. Новикова*

03.03.2026

День

7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	17,30	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,54	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное( порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
				<b>500</b>	<b>48,44</b>	<b>515,8</b>	<b>13,3</b>	<b>21,2</b>	<b>68,2</b>
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	банан	100	22,50	94,5	1,5	0,5	21
	закуска	54-13з	салат из свеклы отварной	60	4,15	45,7	0,8	2,7	4,6
	гор. Блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	7,62	125,9	6,8	4,6	14,4
	гор. блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	18,46	139,4	3,1	5,3	19,8
	гор. блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски	90	42,50	212,8	15,1	14,3	6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
гор напиток	54-12хн	компот из клюквы	180	8,75	25,9	0,1	0	6,3	
				<b>860</b>	<b>111,58</b>	<b>812,6</b>	<b>33,2</b>	<b>28,2</b>	<b>106,7</b>
				<b>1360</b>	<b>160,02</b>	<b>1328,4</b>	<b>46,5</b>	<b>49,4</b>	<b>174,9</b>