

Утверждаю: *З.С.*
 Директор школы *Арымова Н.Н.*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		7-11 овз		День		19.02.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	21,90	184,5	5,3	5,4	28,7		
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	15,73	86	3,9	2,9	11,2		
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	сладкое	пром	повидло яблочное	25	4,50	65,4	0,1	0,00	16,3		
				505	49,73	504,3	15,1	9,1	90,8		
Завтрак 2	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,5		
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	90	35,10	12,7	0,7	0,1	2,3		
Обед	гор. Блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,62	119,6	5,2	2,8	18,5		
	гор. блюдо	П/Ф	пельмени	240	81,60	471,5	22,3	29,4	29,5		
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	3,60	51,2	2	0,4	10		
	гор напиток	54-11хн	компот из брусники	180	13,25	29,4	0,1	0,1	7,1		
				890	177,17	859,7	37,5	35,7	97,5		
				1395	226,90	1364	52,6	44,8	188,3		