

Удобрения
Регулятор роста

22.01.2026

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		7-11 овз		22.01.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	каша жидкая молочная овсяная	200	16,69	192,7	6,8	7,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	25	4,50	72,4	0,1	0	18
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,08	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2 Обед				505	32,67	484,4	14,3	9,3	85,8
	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	50	19,00	172,8	0,8	4,6	32,1
	закуска	54-21з	кукуруза сахарная	60	11,40	31,3	1,2	0,2	6,1
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	18,58	144,9	8,6	6,1	13,9
	гор.блюдо	54-12г	каша пшенная рассыпчатая	150	12,16	225,8	6,4	6,5	35,5
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	51,10	152,7	9,9	9,9	6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	54-9хн	компот из облепихи	180	7,65	35,1	0,2	0,9	6,7
				810	126,29	931	32,9	29	134,9
				1315	158,96	1415,4	47,2	38,3	220,7

