Утверждаю:
Директор школы Новикова Н.Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 7-11 овз | День: 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	15,81	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,02	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				510	**39,63**	**474,8**	**14,8**	**8,2**	**85,8**
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом	60	7,06	67,1	0,7	5,4	4
	гор. Блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	8,00	92,2	4,7	5,6	5,7
	гор. блюдо	54-4г	каша гречневая расыпчатая	150	11,52	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор. блюдо	54-25м	курица тушенная с морковью	90	28,69	113,7	12,7	5,2	4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	54-25хн	кисель из клюквы	180	16,45	51,1	0,1	0	12,6
				860	**101,12**	**764**	**33,1**	**23,5**	**104,9**
				1370	**140,74**	**1238,8**	**47,9**	**31,7**	**190,7**