

Атырау ауданы. Д.И.
Республика Атырау. Атырау ауданы. Д.И.

Школа		Бочанихинская нш		Отд./корп		от 7-11 овз		14.01.20126	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	14,50	134,2	5,5	4,5	17,9
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	17,92	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
Завтрак 2 Обед				510	44,22	522,9	15	8,70	96,4
	фрукты	пром	мандарин	100	25,00	35	0,8	0,2	7,50
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	5,07	74,3	0,5	6,1	4,3
	гор. блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,94	110,4	4,7	5,7	10,1
	гор. блюдо	54-12м	плов с курицей	240	60,80	377,6	32,7	9,7	39,9
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. напиток	54-23хн	кисель из смородины	180	9,91	45,5	0,2	0,1	11
				860	116,12	811,2	44,7	22,6	107,4
				1370	160,34	1334,1	59,7	31,3	203,8