

Атвечица ю. М.
 Ручас. Юр. апар. : Юбымова Н. Н.

Школа		Бочанихинская нош			Отд./корп		от 7-11 овз		12.01.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,02	207,8	5,9	5,8	33	
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,08	26,8	0,2	0	6,4	
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	16,00	71,7	4,6	5,9	0,00	
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6	
		Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,40	10	
				500	39,50	474,7	16,5	12,50	74	
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	яблоко	100	23,00	44,4	0,4	0,4	9,80	
	закуска	ДП-2ос	салат из отварной фасоли	60	4,86	90,8	4	3,5	10,7	
	гор. блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	25,88	134,6	5,9	6,8	12,5	
	гарнир	54-1г	макаронны отварные	150	10,50	196,8	5,3	4,9	32,8	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10	
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,43	72,9	0,4	0	17,8	
	гарнир	П/ф	котлеты куриные *	90	27,90	180,4	12,3	11,1	7,9	
				860	103,97	888,3	34,1	27,5	126,1	
				1360	143,47	1363	50,6	40	200,1	