

утвержден. *М.Н.*  
 Директор школы: *Н.Н. Н.Н.*

| Школа             |             | Бочанихинская нош |                                        | Отд./корп |        | от 7-11 овз  |       | 26.12.2025 |          |
|-------------------|-------------|-------------------|----------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.            | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак           | гор.блюдо   | 54-20             | омлет с зеленым горошком               | 200       | 53,40  | 204,7        | 12,9  | 14,2       | 6,4      |
|                   | гор.напиток | 54-3гн            | чай с лимоном исахаром                 | 200       | 3,32   | 27,9         | 0,2   | 0,1        | 6,6      |
|                   | хлеб.черн   | Пром              | хлеб ржаной                            | 30        | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,4        | 10,00    |
|                   | хлеб.белый  | Пром              | хлеб пшеничный                         | 50        | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4        | 24,6     |
|                   | кисломолоч  | 54-19з            | масло сливочное(порциями)              | 20        | 20,00  | 132,2        | 0,2   | 14,50      | 0,3      |
|                   |             |                   |                                        | 500       | 83,12  | 533,2        | 19,1  | 29,60      | 47,9     |
| Завтрак 2<br>Обед | кисломолоч  | пром              | йогурт 2,5%                            | 100       | 32,00  | 58,1         | 3,4   | 2,5        | 5,50     |
|                   | закуска     | ДП-4ос            | салат из белокочанной капусты и огурца | 60        | 4,25   | 51           | 0,9   | 4,3        | 2,3      |
|                   | гор.блюдо   | 54-19с            | борщ с фасолью                         | 200       | 9,52   | 107,5        | 3,1   | 5,1        | 12,3     |
|                   | гор.блюдо   | П/Ф               | вареники                               | 240       | 51,84  | 371,5        | 27,1  | 13,5       | 35,4     |
|                   | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                         | 50        | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4        | 24,6     |
|                   | хлеб бел.   | Пром              | хлеб ржаной                            | 30        | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,4        | 10       |
|                   | гор.напиток | 54-1хн            | компот из смеси сухофруктов            | 180       | 5,25   | 72,9         | 0,4   | 0          | 17,8     |
|                   |             |                   |                                        | 860       | 109,26 | 829,4        | 40,7  | 26,2       | 107,9    |
|                   |             |                   |                                        | 1360      | 192,38 | 1362,6       | 59,8  | 55,8       | 155,8    |