

Утверждено. *Н.Н. Новикова*
 Директор школы. *Н.Н. Новикова*

Школа		Бочанихинская нш			Отд./корп		7-11 овз		День		18.12.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	18,39	184,5	5,3	5,4	28,7			
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,63	86	3,9	2,9	11,2			
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	сладкое	пром	повидло яблочное	25	4,50	65,4	0,1	0,00	16,3			
				505	41,92	504,3	15,1	9,1	90,8			
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,5			
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	90	9,00	12,7	0,7	0,1	2,3			
	гор. Блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,95	119,6	5,2	2,8	18,5			
	гор. блюдо	П/ф	пельмени	240	81,60	471,5	22,3	29,4	29,5			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10			
	гор напиток	54-11хн	компот из брусники	180	13,25	29,4	0,1	0,1	7,1			
				890	149,20	859,7	37,5	35,7	97,5			
				1395	191,12	1364	52,6	44,8	188,3			