

УТВЕРЖДЕНО: *ММ*
 Директор школы: *Навасова Н. Н.*

Школа		Бочанихинская нош				Отд./корп		от 7-11 овз		12.12.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	200	53,40	204,7	12,9	14,2	6,4				
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном исахаром	200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6				
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00				
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6				
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3				
Завтрак 2 Обед				500	83,12	533,2	19,1	29,60	47,9				
	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,50				
	закуска	ДП-4ос	салат из белокочанной капусты и огурца	60	4,25	51	0,9	4,3	2,3				
	гор.блюдо	54-19с	борщ с фасолью	200	9,52	107,5	3,1	5,1	12,3				
	гор.блюдо	П/Ф	вареники	240	51,84	371,5	27,1	13,5	35,4				
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6				
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10				
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8				
				860	109,26	829,4	40,7	26,2	107,9				
				1360	192,38	1362,6	59,8	55,8	155,8				