

Директору: *И.И. Новикова*  
 Руководитель: *И.И. Новикова*

| Школа             |             | Бочанихинская нош |                                  |          | Отд./корп | 7-11 овз     | День  |      | 10.12.2025 |
|-------------------|-------------|-------------------|----------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.            | Блюдо                            | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак           | гор.блюдо   | 54-18к            | суп молочный с рисом             | 200      | 15,81     | 133,5        | 4,9   | 4,5  | 18,4       |
|                   | гор.напиток | 54-23гн           | кофейный напиток с молоком       | 200      | 12,02     | 86           | 3,9   | 2,9  | 11,2       |
|                   | хлеб черн   | Пром              | хлеб ржаной                      | 30       | 2,40      | 51,2         | 2     | 0,4  | 10         |
|                   | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                   | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6       |
|                   | сладкое     | пром              | джем из абрикосов                | 30       | 5,40      | 86,9         | 0,2   | 0,00 | 21,6       |
|                   |             |                   |                                  | 510      | 39,63     | 474,8        | 14,8  | 8,2  | 85,8       |
| Завтрак 2<br>Обед | фрукты      | Пром              | апельсин                         | 100      | 23,00     | 37,8         | 0,9   | 0,2  | 8,1        |
|                   | закуска     | 54-16з            | винигрет с растительным маслом   | 60       | 7,06      | 67,1         | 0,7   | 5,4  | 4          |
|                   | гор. Блюдо  | 54-1с             | щи из свежей капусты со сметаной | 200      | 8,00      | 92,2         | 4,7   | 5,6  | 5,7        |
|                   | гор. блюдо  | 54-4г             | каша гречневая рассыпчатая       | 150      | 11,52     | 233,7        | 8,2   | 6,3  | 35,9       |
|                   | гор. блюдо  | 54-25м            | курица тушеная с морковью        | 90       | 28,69     | 113,7        | 12,7  | 5,2  | 4          |
|                   | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                   | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6       |
|                   | хлеб черн.  | Пром              | хлеб ржаной                      | 30       | 2,40      | 51,2         | 2     | 0,4  | 10         |
|                   | гор напиток | 54-25хн           | кисель из клюквы                 | 180      | 16,45     | 51,1         | 0,1   | 0    | 12,6       |
|                   |             |                   |                                  | 860      | 101,12    | 764          | 33,1  | 23,5 | 104,9      |
|                   |             |                   |                                  | 1370     | 140,74    | 1238,8       | 47,9  | 31,7 | 190,7      |