

Утверждено: *Ж.С.*
 Руководитель школы: *Ильина Н.Н.*

Школа		Бочанихинская нш			Отд./корп	7-11 овз	День		12.11.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	15,81	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,02	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	джем из абрикосов	30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6
				510	39,63	474,8	14,8	8,2	85,8
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	апельсин	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом	60	7,06	67,1	0,7	5,4	4
	гор. Блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	8,00	92,2	4,7	5,6	5,7
	гор. блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,52	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор. блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	90	28,69	113,7	12,7	5,2	4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	54-25хн	кисель из клюквы	180	16,45	51,1	0,1	0	12,6
				860	101,12	764	33,1	23,5	104,9
			1370	140,74	1238,8	47,9	31,7	190,7	