

Материал. М.
 Рецензия от: 22.10.2025

Школа			Бочанихинская нш			Отд./корп		7-11 овз		День		22.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом		200	15,81	133,5	4,9	4,5	18,4			
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком		200	12,02	86	3,9	2,9	11,2			
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной		30	2,40	51,2	2	0,4	10			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный		50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	сладкое	пром	джем из абрикосов		30	5,40	86,9	0,2	0,00	21,6			
Завтрак 2 Обед					510	39,63	474,8	14,8	8,2	85,8			
	фрукты	Пром	апельсин		100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1			
	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом		60	7,06	67,1	0,7	5,4	4			
	гор. Блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной		200	8,00	92,2	4,7	5,6	5,7			
	гор. блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая		150	11,52	233,7	8,2	6,3	35,9			
	гор. блюдо	54-25м	курица тушенная с морковью		90	28,69	113,7	12,7	5,2	4			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный		50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной		30	2,40	51,2	2	0,4	10			
	гор напиток	54-25хн	кисель из клюквы		180	16,45	51,1	0,1	0	12,6			
						860	101,12	764	33,1	23,5	104,9		
					1370	140,74	1238,8	47,9	31,7	190,7			