Утверждаю:
Директор. Новаповв И.Н

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 7-11 овз | День: 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	каша жидкая молочная рисовая	200	18,39	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,63	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	пром	повидло яблочное	25	4,50	65,4	0,1	0,00	16,3
				505	**41,92**	**504,3**	**15,1**	**9,1**	**90,8**
Завтрак 2	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,5
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	90	9,00	12,7	0,7	0,1	2,3
	гор. Блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,95	119,6	5,2	2,8	18,5
	гор. блюдо	П/Ф	пельмени	240	81,60	471,5	22,3	29,4	29,5
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор напиток	54-11хн	компот из брусники	180	13,25	29,4	0,1	0,1	7,1
				890	**149,20**	**859,7**	**37,5**	**35,7**	**97,5**
				1395	**191,12**	**1364**	**52,6**	**44,8**	**188,3**