

Утверждено
 Регистр
 06.10.2025

Школа		Бочанихинская нш			Отд./корп		от 7-11 овз		06.10.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	каша " Дружба "	200	16,48	168,9	5	5,9	24		
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	18,85	100,4	4,7	3,5	12,5		
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00		
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	кисломолч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	16,00	71,7	4,6	5,90	0		
				500	57,73	509,4	20,1	16,10	71,1		
Завтрак 2 Обед	сладкое	пром	печенье шоколадное	50	18,50	207,4	2,7	10,9	24,60		
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	5,07	74,3	0,5	6,1	4,3		
	гор. блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	200	9,61	88,3	1,8	4,3	10,7		
	гор. блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	74,02	208,9	15,3	14,9	3,5		
	гор. блюдо	54-7г	рис припущенный	150	14,80	196,8	3,5	4,8	35		
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10		
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8		
				810	133,65	1017	30	41,8	130,5		
				1310	191,38	1526,4	50,1	57,9	201,6		