

Утверждено:  
 Директор школы: *Иванова И.И.*



| Школа             |             |         | Бочанихинская нош              |          | Отд./корп |              | 7-11 овз |       | 30.09.2025 |  |
|-------------------|-------------|---------|--------------------------------|----------|-----------|--------------|----------|-------|------------|--|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.  | Блюдо                          | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки    | Жиры  | Углеводы   |  |
| Завтрак           | гор.блюдо   | 54-20к  | каша жидкая молочная гречневая | 200      | 14,45     | 187,3        | 7,1      | 5,8   | 26,7       |  |
|                   | гор.напиток | 54-3гн  | чай с лимоном и сахаром        | 200      | 3,32      | 27,9         | 0,2      | 0,1   | 6,6        |  |
|                   | хлеб черн   | Пром    | хлеб ржаной                    | 30       | 2,40      | 51,2         | 2        | 0,4   | 10         |  |
|                   | хлеб черн   | Пром    | хлеб пшеничный                 | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8      | 0,4   | 24,6       |  |
|                   | кисломолоч  | 53-19з  | масло сливочное( порциями)     | 20       | 20,00     | 132,2        | 0,2      | 14,50 | 0,3        |  |
|                   |             |         |                                | 500      | 44,17     | 515,8        | 13,3     | 21,2  | 68,2       |  |
| Завтрак 2<br>Обед | фрукты      | Пром    | банан                          | 100      | 20,00     | 94,5         | 1,5      | 0,5   | 21         |  |
|                   | закуска     | 54-13з  | салат из свеклы отварной       | 60       | 0,45      | 45,7         | 0,8      | 2,7   | 4,6        |  |
|                   | гор. Блюдо  | 54-9с   | суп фасолевый                  | 200      | 6,95      | 125,9        | 6,8      | 4,6   | 14,4       |  |
|                   | гор. блюдо  | 54-11г  | картофельное пюре              | 150      | 21,76     | 139,4        | 3,1      | 5,3   | 19,8       |  |
|                   | гор. блюдо  | 54-18м  | печень говяжья по строгоновски | 90       | 42,50     | 212,8        | 15,1     | 14,3  | 6          |  |
|                   | хлеб черн.  | Пром    | хлеб ржаной                    | 30       | 2,40      | 51,2         | 2        | 0,4   | 10         |  |
|                   | хлеб черн.  | Пром    | хлеб пшеничный                 | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8      | 0,4   | 24,6       |  |
|                   | гор напиток | 54-12хн | компот из клюквы               | 180      | 10,45     | 25,9         | 0,1      | 0     | 6,3        |  |
|                   |             |         | 860                            | 108,51   | 812,6     | 33,2         | 28,2     | 106,7 |            |  |
|                   |             |         |                                | 1360     | 152,68    | 1328,4       | 46,5     | 49,4  | 174,9      |  |