

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

от 7-11 овз

29.09.2025

| Прием пищи        | Раздел       | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|--------------|--------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак           | гор.блюдо    | 54-1к  | каша жидкая молочная кукурузная | 200      | 16,02  | 207,8        | 5,9   | 5,8   | 33       |
|                   | гор.напиток  | 54-2гн | чай с сахаром                   | 200      | 1,08   | 26,8         | 0,2   | 0     | 6,4      |
|                   | кисломолоч   | 54-1з  | сыр твердых сортов в нарезке    | 20       | 16,00  | 71,7         | 4,6   | 5,9   | 0,00     |
|                   | хлеб         | Пром   | хлеб пшеничный                  | 50       | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4   | 24,6     |
|                   |              | Пром   | хлеб ржаной                     | 30       | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,40  | 10       |
|                   |              |        |                                 | 500      | 39,50  | 474,7        | 16,5  | 12,50 | 74       |
| Завтрак 2<br>Обед | фрукты       | пром   | яблоко                          | 100      | 23,00  | 44,4         | 0,4   | 0,4   | 9,80     |
|                   | закуска      | ДП-2ос | салат из отварной фасоли        | 60       | 4,86   | 90,8         | 4     | 3,5   | 10,7     |
|                   | гор. блюдо   | 54-27с | суп с рыбными консервами(сайра) | 200      | 25,88  | 134,6        | 5,9   | 6,8   | 12,5     |
|                   | гарнир       | 54-1г  | макаронны отварные              | 150      | 10,50  | 196,8        | 5,3   | 4,9   | 32,8     |
|                   | хлеб бел.    | Пром   | хлеб пшеничный                  | 50       | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4   | 24,6     |
|                   | хлеб черн.   | пром   | хлеб ржаной                     | 30       | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,4   | 10       |
|                   | гор. напиток | 54-1хн | компот из смеси сухофруктов     | 180      | 5,43   | 72,9         | 0,4   | 0     | 17,8     |
|                   | гарнир       | П/Ф    | котлеты куриные                 | 90       | 27,90  | 180,4        | 12,3  | 11,1  | 7,9      |
|                   |              |        |                                 | 860      | 103,97 | 888,3        | 34,1  | 27,5  | 126,1    |
|                   |              |        |                                 | 1360     | 143,47 | 1363         | 50,6  | 40    | 200,1    |

Директор школы

Директор школы

Директор школы

