Утверждаю: Директор школы: Новикова Н. Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 16.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1г | макароны отварные | 200 | 10,32 | 262,4 | 7,1 | 6,6 | 43,7 |
| | гор.напиток | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,06 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | гор.блюдо | П/Ф | котлеты куриные | 90 | 32,40 | 180,4 | 12,3 | 11,1 | 7,9 |
| | хлеб | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,50 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 40 | 4,80 | 68,3 | 2,6 | 0,5 | 13,4 |
| | | | | **580** | **53,08** | **655,1** | **26** | **18,6** | **96** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |