

Датум: 22.01.2026
 Разработчик: И.И.И.



Школа		Бочанихинская нш				Отд./корп		1-4 кл		22.01.2026			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	54-12г	каша пшенная рассыпчатая	150	12,16	225,8	6,4	6,5	35,5				
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	108,11	152,7	9,9	9,9	6				
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,08	50,9	1,6	1,1	8,6				
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6				
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10				
				520	131,75	597,8	23,7	18,3	84,7				
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска												
	1 блюдо												
	2 блюдо												
	гарнир												
	сладкое												
	хлеб бел.												
	хлеб черн.												