Утверждаю:
Директор школы Новикова Н.Н

Школа: Бочанихинская нош

Отд./корп: 1-4 кл

День: 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	15,81	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,63	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	фрукты	пром	апельсин	100	23,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	сладкое	пром	джем из абрикосов	25	4,50	72,4	0,1	0	18
				605	**62,34**	**498,1**	**15,6**	**8,4**	**90,3**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								